

20 DE MAYO DE 2019  
CENTRO DE FORMACIÓN ESPACIO DRO  
MADRID

# FORMACIÓN ESPECIALIZADA

NO SOMOS LO QUE  
COMEMOS.

NUTRICIÓN Y EPIGENÉTICA



INSCRIPCIONES EN  
[WWW.COSMESA.ORG/FORMACION/](http://WWW.COSMESA.ORG/FORMACION/)

ESTE CURSO PRETENDE DAR RESPUESTA A ¿QUÉ ES LA  
EPIGENÉTICA? ¿QUÉ HAY EN LOS ALIMENTOS ADEMÁS DE  
NUTRIENTES? ¿QUÉ ES EL BIOMA?

# INFORMACIÓN DE INTERÉS

## PROFESORADO

### María Teresa García Jiménez



Bióloga y Farmacéutica.  
Nutricionista de Salud Pública.  
Directora de los diplomas de Alimentación, Nutrición y Salud pública. Escuela Nacional de Sanidad. Instituto de Salud Carlos III 1991 – 2016.  
Profesora de la Universidad Francisco de Vitoria y profesora del Centro superior de la industria farmacéutica (CSIF). Consultora Internacional

## DURACIÓN

7 horas

## COSTE

60 Euros

## LUGAR DE CELEBRACIÓN

Centro de Formación Espacio DRO (Paseo San Francisco de Sales 38, entrada por Guzmán el Bueno).

## DIRIGIDO A

Personal técnico de empresa alimentaria (producción, marketing), nutricionistas, empresas de catering, hostelería, profesorado encargado de comedores escolares y en general a todo el interesado en la inocuidad y nutrición de los alimentos.

## INSCRIPCIÓN

<http://www.cosmesa.org/formacion/>

# PROGRAMA

9:15-9:30 Recepción y entrega de documentación

9:30-11:30 ¿Qué es la Epigenética?. Factores ambientales: La alimentación como factor de mayor influencia en la Epigenética. Ejemplos poblacionales. Los procesos industriales y la epigenética.

11:30-12:00 Coffe break

12:00-14:00 ¿Qué hay en los Alimentos además de Nutrientes?: Tóxicos, Antinutrientes, Xenobióticos, Sustancias Neoformadas, Ingredientes Bioactivos. ¿El Entorno Alimentario puede tener algunos efectos epigenéticos?: Enfermedades Degenerativas y Enfermedades Raras.

14:00-15:30 Comida

15:30 17:00 ¿Qué es el bioma? ¿Por qué se le considera un nuevo órgano Humano? ¿Qué relación tiene con la Obesidad y la Inmunidad? La inmunidad. Binomio Antígeno -Anticuerpo. Las Vacunas. Los alérgenos. Diferencia entre Alergias e Intolerancias.